

welt**MS**tag
dia mundial de la **EM**
journée mondiale de la **SEP**
विश्व एमएस दिवस
hari **SEP** sedunia



world**MS**day
dia mundial da **EM**
يوم مرض التصلب المتعدد العالمي
Всемирный День **РС**
世界多发性硬化日

¿Qué es la EM?

La EM es:

- Una enfermedad crónica del sistema nervioso central (cerebro, nervios ópticos y médula espinal).
- Impredecible: los síntomas varían de persona en persona, y periódicamente en una misma persona.
- Una enfermedad mundial que afecta a más de dos millones de personas en todo el mundo.
- Tratable: ahora existen medicamentos aprobados a nivel internacional que pueden “modificar” o retardar el curso de la enfermedad. También existen muchos tratamientos y medicamentos para ayudar a que las personas puedan sobrellevar síntomas específicos.

La EM NO es:

- Fatal: la mayoría de las personas con EM tienen una esperanza de vida normal.
- Contagiosa: uno no puede contagiarse la EM de otra persona.
- Hereditaria: los estudios sugieren que existe un componente genético pero no hay evidencias de que la EM se herede directamente.
- Curable: sin embargo se realizan avances cada año, y una mayor comprensión de la EM y sus posibles causas nos acerca cada vez más a la posibilidad de ponerle un fin a la enfermedad y evitar que surja en generaciones futuras.

¿Quién puede enfermar de EM?

Cualquier persona puede desarrollar EM, pero existen algunos patrones. A la mayoría de las personas se les diagnostica la enfermedad entre los 20 y 50 años de edad, aunque también han desarrollado EM desde personas muy jóvenes de dos años de edad hasta personas mayores, de 75.

A nivel mundial, hasta tres veces más mujeres que hombres desarrollan EM. Se manifiesta en todos los grupos étnicos pero es más común en personas blancas con ancestros del norte de Europa.

¿Cuáles son los síntomas?

La EM puede causar problemas en la vista, pérdida de equilibrio, baja coordinación, dificultades de articulación en el habla, temblores, entumecimiento, fatiga extrema, dolor, problemas de memoria y concentración, parálisis y otros síntomas.

La mayoría de las personas con EM no sufren discapacidades físicas graves. Dos terceras partes de las personas que viven con EM pueden caminar, aunque muchas necesitarán ayudarse con

bastones o muletas.

¿Qué causa los síntomas?

Los expertos creen que la EM es un trastorno autoinmune. Esto significa que el sistema inmune ataca al propio tejido saludable del cuerpo, en este caso, el recubrimiento protector que rodea las fibras nerviosas. Como resultado, las señales nerviosas no se transmiten adecuadamente.

¿Por qué es tan difícil diagnosticar la EM?

En los inicios de la EM, los síntomas pueden ir y venir. Algunas personas tienen síntomas que son muy difíciles de interpretar para los médicos. No existe una sola prueba de laboratorio que pueda confirmar o descartar la EM. La imagen por resonancia magnética (IMR) es de gran ayuda para obtener un diagnóstico, sin embargo no en todos los países se puede acceder al equipo necesario para esta prueba.

