

## Hazte Socio o Usuario y ¡colabora!

La Asociación puede atender a personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades análogas y sus familias, de igual forma atiende en calidad de Usuarios a cualquier persona con enfermedad física u orgánica diagnosticada.

Somos una entidad adherida a:

- AEDEM (Asociación Española de Esclerosis Múltiple)
- FEDEMA (Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía)
- FEGRADI (Federación Granadina de Personas con Discapacidad Física y/o Orgánica)

## Colaboran:



## Colabora y distribuye:



# Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple

Organización sin ánimo de lucro que trabaja desde 1989 para mejorar la calidad de vida y situación social de las personas afectadas por Esclerosis Múltiple y enfermedades similares, así como su entorno familiar más cercano



C/ Quinto Centenario, 1. Bajo.

Armilla- Granada

958 572448 - 639 767776

emgranada5@hotmail.com

www.agdem.es

Entidad Declarada de Utilidad Pública

facebook

## LA ENFERMEDAD

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad inflamatoria del sistema nervioso central que se produce por el ataque del sistema inmunológico contra la mielina, necesaria para transmitir los impulsos nerviosos.

### ¿ES UNA ENFERMEDAD FRECUENTE?

Se estima que en España hay casi 50.000 personas con esta enfermedad y tiene una prevalencia de 100 casos por cada 100.000 habitantes

### ¿PUEDE AFECTAR A HOMBRES Y MUJERES?

Sí, pero la proporción de mujeres es mayor: 3 mujeres por cada hombre.

### ¿A QUÉ EDAD PUEDE APARECER?

Es muy variable, aunque es más propia en adultos jóvenes, entre los 20 y los 40 años de edad. Siendo la edad media de diagnóstico los 34,9 años.

**LA EM NO ES:** contagiosa ni hereditaria.

### ¿SE PUEDE PREVENIR?

No, al desconocerlos factores que la causa no la desencadena. Por el momento no es posible prevenirla.

### ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

La EM se sospecha ante síntomas que indican inflamación en varias partes del sistema nervioso, que suceden más de una vez (brotos repetidos).

Para confirmar el diagnóstico se suelen realizar las siguientes pruebas:

- Resonancia magnética: para confirmar la existencia de lesiones inflamatorias.
- Punción lumbar: para examen de líquido cefalorraquídeo.
- Potenciales evocados, que estudian la función de distintas vías nerviosas.

## ¿QUÉ SÍNTOMAS PUEDEN PRESENTARSE?

Los más frecuentes son:

- \* Pérdida de visión o visión doble.
- \* Hormigueos y pérdida de sensibilidad.
- \* Pérdida de fuerza y fatiga extrema.
- \* Inestabilidad para caminar

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Existen 3 tipos de tratamientos:

1.- Tratamiento en los brotes agudos: generalmente son ciclos de corticoides que ayudan a una recuperación más rápida.

2.- Tratamiento para evitar los brotes y progresión de la enfermedad:

- ◇ Fármacos de primera línea (inmunomoduladores).
- ◇ Fármacos de segunda línea (inmunosupresores).

3.- Rehabilitación: como tratamiento de algunos síntomas como la fatiga, la rigidez, el temblor o los problemas urinarios.

## SERVICIOS QUE OFRECEMOS EN AGDEM:

- Fisioterapia
- Psicología
- Terapia Ocupacional
- Logopedia
- Trabajo Social
- Atención Administrativa